**QUESTIONNAIRE AVANT LA PREMIERE SEANCE DE PISCINE**

Prénom :……………………………………… Classe……………….

Es-tu déjà allé à la piscine ?

Avec tes parents ? **JAMAIS PARFOIS SOUVENT**

Avec l’école ? **OUI NON** Dans ce cas, de quelle couleur était ton bonnet ? **ROUGE VERT BLEU BLANC**

As-tu une piscine chez toi ? **OUI NON**

Coche la phrase qui te correspond le mieux :

* **J’ai très peur d’aller dans l’eau.**
* **J’ai un peu peur d’aller dans l’eau.**
* **Je n’ai pas du tout peur de l’eau.**

As-tu pris des cours de natation, à la piscine, avec un maître-nageur ? **OUI NON**

Dirais-tu que tu sais nager ? **TRES BIEN UN PEU PAS ENCORE**

Coche la case si tu penses savoir faire les exercices (tu peux cocher plusieurs cases)

**Je sais entrer dans l’eau**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ent Echelle  en descendant le long de l’échelle | Ent Saut Allum  en sautant du bord | entr-eplongebord  en plongeant du bord |

**Je sais mettre la tête sous l’eau**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Imm Bouche  Je mets la bouche | **Imm Bouche Nez**  Je mets le nez | **Imm Bouche Nez Yeux ouverts**  Je mets la tête | **Imm B N Y ouverts Souffle**  Je fais des bulles |

**Je sais me déplacer**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dépl Bord Av**  en me tenant au bord | Dépl Vent Frite Ss Bras  avec une frite ou une planche | Dépl Vent Brasse Tê HE  sans matériel |

**Tu peux remplir le questionnaire avec tes parents**